



FORMAÇÃO À DISTÂNCIA

EM TEMPO REAL!

FORMAÇÃO INTEREMPRESAS 2020 - CALENDARIZAÇÃO 2º Semestre



Refª	SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	Data de Realização	Valor Individual + IVA
GERIR A SEGURANÇA DENTRO DA EMPRESA				
1	Segurança e Higiene no Trabalho para Representante do Empregador e Trabalhador Designado ENTIDADE CERTIFICADA PELA 	Adquirir os conhecimentos de legislação de Segurança e Higiene no Trabalho e as competências necessárias à identificação de riscos profissionais e as técnicas de prevenção que permitam ao empregador, trabalhador designado na empresa ou ao interlocutor com o prestador de serviços externos, o desenvolvimento da política de prevenção na empresa.	22, 29 Set.; 4, 11 e 18 Out. (9h30 - 17h30)	150 €
2	Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho, Transição para a Nova Norma ISO 45001	Garantir que a gestão de saúde e de segurança esteja alinhada com o planeamento estratégico da organização; Melhorar a integração entre as normas de sistemas de gestão; Aumentar o envolvimento da liderança nos processos internos de SST.	9 Set. (9h30 - 17h30)	40 €
3	Medidas de Auto Protecção (Sensibilização)	Saiba como as medidas de autoprotecção protegem o seu património, os recursos humanos, materiais e tecnológicos.	7 e 8 Out. (9h30 - 17h30)	65 €
4	Delegados de Segurança	Dar a conhecer ao Delegado de Segurança, as responsabilidades, funções e actividades atribuídas pela legislação de segurança contra incêndios em edifícios, e pelo Responsável máximo pela ocupação dos edifícios, bem como o que ficou previsto em sede de Plano de Segurança do respectivo edifício pelo qual passa ser Responsável.	22 Set. (9h30 - 17h30)	40 €
FORMAÇÃO INICIAL/GERAL DE TODOS OS TRABALHADORES				
5	Princípios Gerais de Segurança e Saúde no Trabalho	Conhecer o enquadramento legal nacional, destas matérias. Os direitos e deveres de Empregadores e Trabalhadores. O que são Riscos Profissionais e Prevenção. Conhecer o conceito de Acidente de Trabalho e Reconhecer a Sinalização de Segurança	10 Set.; 15 Out. (9h30 - 17h30)	40 €



Refª	PREVENÇÃO DE RISCOS ESPECIFICOS	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL
DE ACORDO COM A ATIVIDADE EXERCIDA				
6	Movimentação Manual de Cargas	Identificar os riscos inerentes à operação de movimentação manual de cargas Reconhecer as consequências de procedimentos incorrectos na movimentação de cargas Conhecer e ser capaz de aplicar correctamente e em segurança, os equipamentos auxiliares de movimentação de cargas.	4h 16 Set. 20 Out. (9h00 - 13h00)	30 €
7	Ergonomia, Lesões Músculo Esqueléticas	Conhecer os princípios de ergonomia, de funcionamento do corpo humano. Ser capaz de identificar na sua atividade os fatores indutores de maior stress e esforço e que conduzem a cansaço muscular, lesões e com a sua repetição e prolongamento no tempo podem vir a desencadear uma doença profissional. Perceber como realizar o trabalho com menor esforço.	7h 8 Set.; 7 Out. (9h30 - 17h30)	40 €
8	Prevenção de Riscos em Escritórios	Conhecer os riscos profissionais presentes nas actividades do tipo administrativo, em ambiente de escritório. Identificar as medidas de prevenção a adoptar para realizar as tarefas com maior conforto e menos cansaço físico e prevenir os riscos de acidente e de doença profissional	7h 10 Set.; 8 Out. (9h30 - 17h30)	40 €
9	Segurança Industrial (Riscos Químicos, Ruído e Vibrações)	Conhecer os factores de risco de exposição a produtos químicos, ruído e vibrações, na actividade industrial.	14h 21 e 23 de Set. (9h30 - 17h30)	65 €



Refª (Cont)	PREVENÇÃO DE RISCOS ESPECIFICOS	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL
10	Riscos de Electricidade (em trabalhos de manutenção e outros)	7h No final do curso, os formandos serão capazes de: - Conhecer os princípios básicos de electricidade; - Proteger pessoas e instalações da utilização de energia eléctrica - Implementar medidas de Prevenção e de Protecção	17 Set.; 9 Nov. (9h30 - 17h30)	40 €
11	Riscos Biológicos (em matadouros, serviços de recolha de lixo, empresas de limpeza, ETA's e ETAR'S)	7h No final os participantes conhecerão o que são agentes biológicos e as formas de contaminação e serão capazes de adoptar medidas de prevenção em vigor na empresa.	25 Set. (9h30 - 17h30)	40 €
12	Trabalho em Espaços Confinados	11h Reconhecer os factores de riscos para a saúde e a integridade física, do trabalho em espaço confinado. Ser capaz de utilizar os meios de respiração autónoma se necessário. Conhecer e garantir o respeito pelas medidas de protecção.	9 Out. (9h30 - 17h30/1º dia e 9h00-13h00 /2º dia)	50 €
13	Riscos da Exposição ao Ruído Laboral	11h Conhecer as fontes de ruído na actividade profissional. Conhecer os prejuízos para a saúde da exposição prolongada. Conhecer as medidas de protecção a adoptar.	29 Set.; 18 Nov (9h30 - 17h30/1º dia e 9h00-13h00/2º dia)	50 €
14	Riscos da Exposição a Radiações Ionizantes	7h Conhecer as fontes de radiação na actividade profissional. Conhecer os prejuízos para a saúde da exposição. Conhecer as medidas de protecção a adoptar.	12 Nov. (9h30 - 17h30)	40 €



Refª	SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL + IVA
Cursos necessários a todos os trabalhadores				
15	Implicações do Trabalho por Turnos, na Saúde dos Trabalhadores	4h	4 Nov. (9h00 - 13h00)	30 €



INFORMAÇÕES GERAIS

Inscrição: Para proceder à sua inscrição, proceda ao preenchimento da Ficha de inscrição em anexo, por favor.

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária conforme informação constante na ficha de inscrição.

Condições de Participação: A formação será transmitida através de plataforma eletrónica ZOOM. Para participar, efetue o download, ou a instalação no seu computador pelo departamento de IT da sua empresa). O link de acesso à sessão de formação será enviado previamente.

Informações Particulares, serão fornecidas para cada curso, no momento da inscrição.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

geral@ecosaude.pt