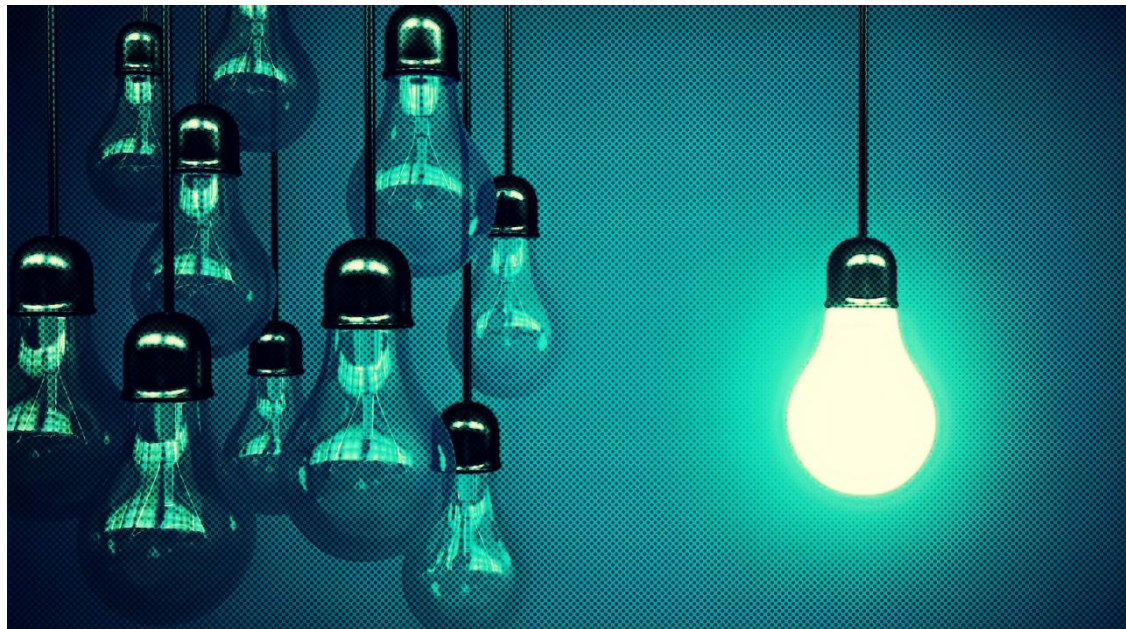


**PLANO DE FORMAÇÃO EM SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO,
Outubro a Dezembro de 2018**



A capacidade de uma organização para aprender, e traduzir rapidamente essa aprendizagem em acção é a vantagem competitiva decisiva.

Jack Welch

PLANO DE FORMAÇÃO 2018
CALENDARIZAÇÃO SETEMBRO A DEZEMBRO

Refª	GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	Data de Realização Lisboa e Porto	Valor Individual	
Cursos destinados a quem gere a Segurança na empresa , ou é interlocutor com a Prestadora de Serviços					
1	Segurança e Higiene no Trabalho para Representante do Empregador e Trabalhador Designado	Adquirir os conhecimentos de legislação de Segurança e Higiene no Trabalho e as competências necessárias à identificação de riscos profissionais e as técnicas de prevenção que permitam ao empregador, trabalhador designado na empresa ou ao interlocutor com o prestador de serviços externos, o desenvolvimento da política de prevenção na empresa.	36h	25 e 26 Set., 2,3 e 9 Out. (3ª e 4ª feiras)	240 €
2	Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho, Transição para a Nova Norma ISO 45001 (NOVO)	Garantir que a gestão de saúde e de segurança esteja alinhada com o planeamento estratégico da organização; Melhorar a integração entre as normas de sistemas de gestão; Aumentar o envolvimento da liderança nos processos internos de SST; Melhorar o desempenho de a saúde e segurança no trabalho.	7h	2 Out.	60 €
3	Segurança Contra Incêndios em Edifícios, Medidas de Auto Protecção	Saiba como as medidas de autoprotecção protegem o seu património, os recursos humanos, materiais e tecnológicos.	14h	27 e 28 Set.	120 €
4	Delegados de Segurança (NOVO)	Dar a conhecer ao Delegado de Segurança, as responsabilidades, funções e actividades atribuídas pela legislação de segurança contra incêndios em edifícios, e pelo Responsável máximo pela ocupação dos edifícios, bem como o que ficou previsto em sede de Plano de Segurança do respectivo edifício pelo qual passa ser Responsável.	7h	16 e 17 Out.	60 €

Refª	PREVENÇÃO DE RISCOS GERAIS	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL	
Cursos necessários a todos os trabalhadores					
5	Prevenção e Combate a Incêndios, 1ª intervenção (Realização garantida)	7h	Conhecer a forma como um incêndio surge e progride. Saber como utilizar correctamente o extintor, dar o alarme e alerta de forma eficaz.	24 Out. 19 Nov.	130 €
6	Procedimentos de Evacuação	4h	Realizar a evacuação de pessoas em condições de segurança, num cenário de emergência.	25 Out. 20 Nov.	50 €
7	Segurança no Trabalho, Prevenção de Riscos Profissionais (Realização garantida)	7h	Qual a importância da Segurança e Saúde do Trabalho. O que são riscos profissionais. Saber identificar os que estão presentes na actividade e a adoptar comportamentos seguros. Identificar meios de protecção colectiva e individual.	28 Nov.	60 €
Refª	PREVENÇÃO DE RISCOS ESPECIFICOS	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL	
Cursos necessários a alguns trabalhadores (a seleccionar de acordo coma actividade que o trabalhador exerce)					
8	Segurança na Operação de Máquinas (Empilhadores, Gruas...)	8h	Identificar os riscos associados à manobra de equipamentos móveis de movimentação de cargas, em condições de segurança para o próprio e para terceiros.	Realização exclusiva em empresas	
9	Riscos da Exposição a Radiações Ionizantes (NOVO)	7h	Conhecer as fontes de radiação na actividade profissional. Conhecer os prejuizos para a saúde da exposição. Conhecer as medidas de protecção a adoptar.	30 Out. 26 Nov.	60 €
10	Operação Portuária de Mercadorias Perigosas, Código IMDG	14h	Conhecer o código IMDG (de International Maritime Dangerous Goods Code) e reconhecer a importância de actuar diariamente em conformidade com o mesmo.	4 e 5 Dez.	150 €
11	Riscos Biológicos (em matadouros, serviços de recolha de lixo, empresas de limpeza, ETA's e ETAR'S)	7h	No final os participantes conhecerão o que são agentes biológicos e as formas de contaminação e serão capazes de adoptar medidas de prevenção em vigor na empresa.	15 Nov.	80 €

Refª	SAÚDE NO TRABALHO	OBJECTIVOS	DATA DE REALIZAÇÃO	VALOR INDIVIDUAL
Cursos necessários a todos os trabalhadores				
12	Primeiros Socorros, Formação Base (Realização garantida)	14h	Ser capaz de aplicar as medidas de primeiros socorros que contribuam para minimizar as consequências adversas na saúde dos trabalhadores vítimas de acidentes e/ou de doença súbita no local de trabalho.	13 e 14 Nov. 5 e 6 Dez. 120 €
13	Primeiros Socorros, Formação Actualização	7h	Refrescar conhecimentos e competências adquiridas no curso de formação base. Responder a situações de doença súbita ou vítimas de acidentes até à chegada de socorro especializado.	30 Out. 26 Nov. 60 €
14	Implicações do Trabalho por Turnos na Saúde dos Trabalhadores	4h	Conhecer o conceito e requisitos legais a cumprir pelo empregador e seus representantes, na organização do trabalho por turnos. Conhecer os efeitos do trabalho por turnos e nocturno, no organismo.	5 Dez. 50 €
15	Prevenção do Consumo de Álcool e Drogas em Meio Laboral	4h	Sensibilizar os participantes para a necessidade de implementação de estratégias de prevenção, dissuasão, controlo e combate ao consumo de álcool e drogas . Dar a conhecer o regulamento de controlo de álcool e drogas da empresa.	15 Nov. 50 €

A Ecosaúde reserva-se o direito de adiar ações que não reúnam um número mínimo de 10 participantes (à excepção das ações em que se indica terem realização garantida)

CONCEBEMOS CURSOS PARA REALIDADES ESPECÍFICAS.

Entre em www.ecosaude.pt e Consulte as Condições Gerais de Funcionamento da Formação, em Regulamento de Formação, in Catálogo de Formação.

<http://ecosaude.pt/wp-content/uploads/2018/01/Catálogo-de-formação.pdf>

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

@ geral@ecosaude.pt